



# Formation : réussir à concrétiser tous ses projets de vie

## **Objectifs pédagogiques :**

Gérer ses émotions  
Réaliser des missions entrant dans le cadre de l'objectif de la formation  
Maîtriser la communication avec son environnement  
Progresser au fur et à mesure de la journée

## **Durée :**

1 jour soit 7 heures

## **Publics concernés :**

Tous particuliers et salarié/employé du secteur privé et public

## **Prérequis :**

Aucun prérequis

## **Modalités et délais d'accès :**

Merci de contacter au minimum 15 jours avant la formation Jordan MOUROT-LARONDE par email à l'adresse suivante : [ensemble57@laposte.net](mailto:ensemble57@laposte.net)

## **Lieu d'intervention :**

France, chez le client

## ***Information Handicap***

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre besoin afin de vous accompagner au mieux.

Merci de contacter le référent handicap: Jordan MOUROT-LARONDE  
par email à : [ensemble57@laposte.net](mailto:ensemble57@laposte.net)

### **Méthodes pédagogiques :**

Formation en présentiel,  
Apports théoriques et travaux pratiques,  
Échanges entre le participant et le formateur,  
Séquences de progression basées sous forme de mise en situation,  
Évaluation progressive des acquis "étape par étape" et validation avec et par le formateur.

### **Moyens techniques :**

Chez le client  
Livre (support papier ou numérique)  
Vidéo projecteur, micro-ordinateur portable. Les participants sont invités à avoir leur matériel (bloc papier, ordinateur portable, tablette ...).

### **Participants – Sanction :**

10 participants maximum afin d'assurer le meilleur suivi de chaque stagiaire  
Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation est rempli par l'apprenant à la fin de la journée portant sur l'action de formation.  
Un certificat de réalisation est remis au stagiaire.  
Une feuille d'émargement à la demi-journée est remplie par le stagiaire et le formateur.  
Les objectifs pédagogiques seront évalués tout au long de la formation.

**Encadrement :** Le formateur est immergé depuis ses 15 ans dans le coaching de vie par ses lectures, expériences et formations réalisées.

Le formateur est diplômé dans les domaines du leadership, en performance d'affaires et en communication.

### **Prix :**

Le coût de l'action de formation s'élève à 700 € payable en fin de formation.

### **Contact :**

**Monsieur Jordan MOUROT-LARONDE**

**07/86/48/15/81**

ensemble57@laposte.net

# Programme

Accueil, présentation du formateur et des stagiaires.

Présentation des objectifs, du programme et de la méthode et de l'attestation de compétences.

## **La préparation mentale:**

Se mettre en état de clarification.

## **La vision :**

Définition du projet de vie sélectionné par le stagiaire.

## **Le saut vers l'inconnu :**

Définition des premières actions qui permettront de faire le premier pas symbolique et choix d'une action (gestion des priorités/gestion de projet).

## **L'équipe est une force / Être imaginatif :**

Mise en situation concrète de la première action avec un autre stagiaire (niveau facile).

## **Être soi :**

Mise en situation avec le formateur (niveau moyen). Test sur la viabilité du projet et de la force mentale du candidat. Préparation mentale poussée afin que le stagiaire soit en état de faire sur le terrain.

## **Passer à l'action :**

Sur le terrain, passage à l'action. Ici le stagiaire apprend de façon très soutenue à s'adapter à son nouvel environnement.

## **Validation fin de journée :**

Échange avec le participant sur les observations de l'atteinte des objectifs (discussion sur la grille d'évaluation).

## **Explication du suivi individuel / Après cette journée, que faire ?**

Déroulement de toutes les possibilités de suivi régulier individuel.